

Head Lice Fact Sheet — No.2

How do I know if my child has head lice and if so, how did they get it?



1. Itching is the first sign of head lice, unless your child has a very light case. Check your child's head and scalp all over and especially behind the ears and near the neckline at the back of the neck when scratching begins.
2. Look for lice and their eggs or "nits." (See Fact Sheet #3 to find out about nits.) You may see the nits before you find a louse because each louse can lay up to 150 at a time.
3. You may first find lice or nits on the hairs at the "nape" of the neck (back of the head where the hair stops and the neck begins) and behind the ears. But, they can live anywhere; so, look all over the scalp.
4. If you know of another child with head lice, be alert that your child may contract lice, too. There is no incubation period. When live lice move from one child's head to another; they are "home" and can begin laying eggs immediately.
5. Children get head lice almost as much as the common cold. Millions get it at least one time, once a year.



6. Children get lice from other children. They move from child to child through head to head contact.
7. Lice cannot hop, jump or fly but can crawl from child to child anytime children are close together; during play or sports or even nap time.
8. Sharing combs, brushes, hair fasteners, hats, caps, coats, neck scarves and even headphones spreads them, too. Sharing a locker or cubbyhole with a lice-infested child is a common way to spread lice. If left behind, lice can attach to your child while sitting on carpets or furniture. Lice can even attach to stuffed toys.
9. Children get lice more than teens or adults. ANY child can get head lice! It doesn't matter where they live or go to school; how much money they have; or, if boy or girl, black, white or brown.
10. A child isn't sick or unclean if they have head lice. Taking baths won't kill lice or keep children from getting lice. And, if a child has head lice, it certainly doesn't mean they have bad parents.
11. Dealing with lice is difficult, sometimes embarrassing and can be overwhelming to anyone caring for children. See Fact Sheet #3 for how to get rid of lice.

¿Cómo sé si mi hijo tiene piojos en la cabeza? Y, de ser así, ¿cómo se le pegaron?



1. La comezón es el primer signo de piojos en la cabeza, a menos que su hijo tenga un caso muy leve. Revísele toda la cabeza y el cuero cabelludo a su hijo especialmente detrás de las orejas y en la nuca cuando empiece a rascarse.
2. Fíjese si tiene piojos y sus huevos o liendres. (Vea la hoja informativa n.º 3 para informarse sobre las liendres). Es posible que vea liendres antes de que encuentre un piojo porque cada piojo puede tener hasta 150 a la vez.
3. Podría primero encontrar piojos o liendres en el cabello de la "nuca" (la parte trasera de la cabeza donde termina el cabello y empieza el cuello) y detrás de las orejas. Pero, pueden vivir en cualquier parte; así que fíjese en todo el cuero cabelludo.
4. Si sabe de algún otro niño que tenga piojos en la cabeza, esté alerta porque a su hijo se le podrían pegar los piojos también. No existe periodo de incubación. Cuando los piojos vivos se van de la cabeza de un niño a la de otro, se sienten como en casa y pueden empezar a poner huevos inmediatamente.
5. A los niños les salen piojos casi tanto como les da el catarro común. Le salen a millones al menos una vez al año.
6. A los niños se les pegan los piojos de otros niños. Se van de un niño a otro mediante el contacto de sus cabezas.
7. Los piojos no pueden saltar, brincar ni volar pero pueden subirse de un niño a otro en cualquier momento que los niños estén juntos cerca; cuando jueguen o hagan deporte y hasta cuando tomen la siesta.
8. Compartir peines, cepillos, cosas para agarrarse el pelo, gorros, gorras, abrigos, bufandas y hasta auriculares los propagan también. Compartir un locker o un compartimiento reducido con un niño infestado con piojos es una forma común en que los piojos se propagan. Si alguien deja piojos en las alfombras y los muebles, los piojos se le pueden pegar a su hijo estando sentado en ellos. Los piojos hasta se pueden subir a los peluches.
9. A los niños les salen piojos más que a los adolescentes o adultos. ¡A TODOS los niños les pueden salir piojos en la cabeza! No importa dónde vivan o vayan a la escuela; cuánto dinero tengan o si son niños o niñas, negros o blancos o morenos.
10. Un niño no está enfermo ni sucio si tiene piojos en la cabeza. Bañarse no mata a los piojos ni evita que le salgan a los niños. Y, desde luego, que un niño tenga piojos en la cabeza no significa que sus padres sean malos.
11. Es difícil lidiar con los piojos y a veces causa vergüenza y puede ser abrumante para cualquier persona que cuide niños. Vea la hoja informativa n.º 3 para informarse sobre cómo deshacerse de los piojos.

