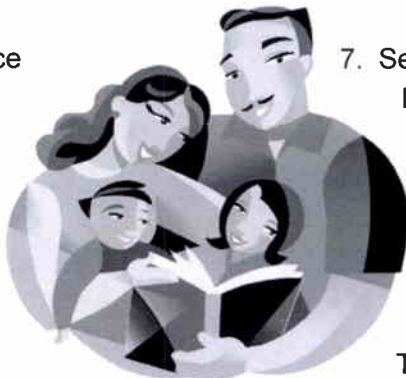


# Head Lice Fact Sheet — No. 4

## How do I keep lice from coming back?

1. Carefully follow the directions on the lice treatment package. Not following directions, is the biggest reason why it doesn't work.
2. If your child has extra long hair (longer than shoulder length), you may need to use a second bottle. Pay special attention to instructions on the bottle about how to thoroughly work it into the hair, how long the medication should be left on and whether rinsing the hair is recommended after treatment.
3. Comb out the nits left after treatments. (See Fact Sheet #3 to learn about nits.) Do this by sliding a nit up the hair shaft with your fingers or using a nit comb. Special nit combs are available in the store where you bought the lice treatment.
4. Most of the time a second treatment is necessary. If you don't kill the nits, they will hatch and your child will have lice again – this time without any contact with another infested child! All products specifically created to treat head lice will recommend a second treatment and a second nit combing, anywhere from 7 to 10 days after the first treatment to kill any left over lice and nits.



7. Sealing clothing, stuffed toys, pillows, blankets or other small soft items, for two weeks in tightly closed plastic bags will kill both lice and nits! It's low cost, too.
8. Safe, effective, FDA approved chemical sprays made to kill head lice, are available over the counter. These are OK to use on things that can't be washed, dry-cleaned, or sealed in plastic bags; like furniture, carpets, car seats or other large, immobile or non-washable items.

9. Vacuum or sweep carpets, furniture and curtains to pick up any live lice or nits that may have fallen or crawled there.
10. Soak combs, brushes and some other washable items for one hour in one of the approved lice shampoos; or, soak them for 5 to 10 minutes in a pan of 130 degree hot water.



11. Teach your whole family about how lice is spread and treated. Teach your children not to share combs, brushes and other personal items with other children.
12. Ask the teacher at your child's school if there is space to keep jackets, hats and other personal items separate for each child. Ask what you can do to help the school educate children and parents to stop the spread of lice.
13. Check your child's hair from time to time for signs of lice; especially if you know of another child at school that is infested. Catching it early can cut down the number of treatments, save time and money.

5. Launder clothing and bedding immediately before lice treatment on your child so any live lice living there can't crawl onto lice-free, just treated heads!

- Laundry water should be at least 130 degrees Fahrenheit to kill the lice.
- **CAUTION:** Do not bathe or shampoo in water this hot! This temperature is for laundry only!

6. Dry cleaning kills lice and their nits in clothing that can't be washed.



## ¿Cómo evito que vuelvan los piojos?

1. Siga con cuidado el modo de empleo del paquete de tratamiento para piojos. No seguir el modo de empleo es la razón principal de que no funcione.

2. Si su hijo tiene extra largo el cabello (más abajo del hombro), es posible que necesite usar una segunda botella. Ponga atención especial a las instrucciones en la botella sobre cómo aplicar bien el medicamento al cabello, cuánto tiempo se debe dejar y si se recomienda enjuagar el cabello tras el tratamiento.

3. Quite las liendres con el peine tras los tratamientos. (Vea la hoja informativa n.º 3 para informarse sobre las liendres). Hágalo deslizando la liendre hacia arriba por el tallo capilar con los dedos o usando un peine para liendres. Hay peines para liendres especiales en las tiendas donde compró el tratamiento para piojos.

4. La mayoría del tiempo es necesario un segundo tratamiento. Si no mata a las liendres, estas saldrán del huevo y su hijo tendrá piojos otra vez —¡esta vez sin tener contacto con ningún otro niño infestado! Todos los productos creados específicamente para tratar los piojos de la cabeza recomiendan un segundo tratamiento y un segundo pase del peine para liendres, 7 a 10 días después del primer tratamiento para matar a los piojos y liendres que queden.

5. ¡Lave la ropa de vestir y de cama justo antes del tratamiento para los piojos de su hijo para que ningún piojo vivo que viva ahí pueda subirse a su cabeza sin piojos recién tratada!

- El agua para lavar la ropa debe tener una temperatura de al menos 130 grados Fahrenheit para matar a los piojos.
- **PRECAUCIÓN:** ¡no se bañe o se lave el pelo en agua así de caliente! ¡Esa temperatura es sólo para lavar la ropa

6. La limpieza en tintorería también mata a los piojos y a sus liendres en la ropa que no se puede lavar.



7. ¡Meter la ropa, peluches, almohadas, cobijas y otros objetos blandos pequeños por dos semanas en bolsas plásticas fuertemente selladas mata tanto a los piojos como a las liendres! Y también es económico.

8. Hay aerosoles químicos efectivos y seguros aprobados por la FDA hechos para matar a los piojos de la cabeza, que se pueden comprar sin receta. Puede usarlos en cosas que no se puedan lavar, llevar a la tintorería ni meterse en bolsas plásticas selladas; como muebles, alfombras, asientos de auto o cualquier otro artículo grande e inmóvil no lavable.

9. Pase la aspiradora o barra las alfombras, los muebles y las cortinas para recoger todos los piojos y las liendres vivas que pudieron haberse caído o subido ahí.

10. Meta peines, cepillos y demás artículos lavables por 1 hora en uno de los champús para piojos aprobados o métalos de 5 a 10 minutos en una cacerola con agua caliente a una temperatura de 130 grados.

11. Enseñe a toda su familia cómo se pegan y se tratan los piojos. Enseñe a sus hijos a no compartir peines, cepillos ni ningún otro artículo personal con los demás niños.

12. Pregunte al maestro de la escuela de su hijo si hay espacio para tener las chaquetas, los gorros y los demás artículos personales de cada niño separados. Pregunte qué puede hacer para ayudar a la escuela a educar a los niños y a los padres de familia para detener la propagación de los piojos..

13. Revise el cabello de su hijo de vez en cuando para ver si tiene piojos; especialmente si sabe de otro niño en la escuela que esté infestado. Encontrar los piojos a tiempo puede reducir el número de tratamientos y ahorrar tiempo y dinero.

