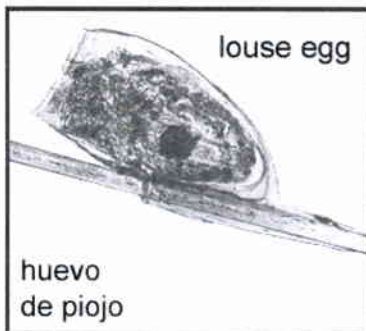


Head Lice Fact Sheet — No.3

What should I do if I think my child has head lice?

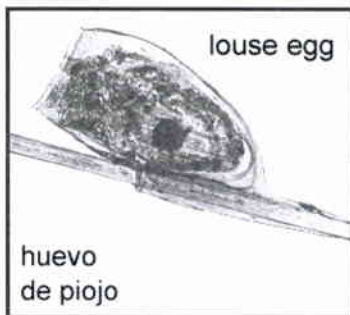
1. You can take care of your child's head lice problem at home without a visit to the doctor or clinic. Treatment should be with shampoo or cream rinse approved by the FDA that can be purchased without a prescription at the drug store, grocery store or other places that carry drug store products.
2. Many parents feel embarrassed when their child has lice. Sometimes it helps to talk to someone who can offer extra help. The nurse at your child's school, your physician and even the pharmacist can help. Neighborhood, city or county health clinics may provide trained, helpful professionals. Contact your area Department of State Health Services Public Health Region for suggestions. See Fact Sheet #6 for Regional offices or go to www.dshs.state.tx.us/regions/default.shtm for the listing.



3. After the first treatment, you may not see live lice but you might see nits. If the nits (or lice eggs) are attached to strands of hair $\frac{1}{4}$ inch or less from the scalp, they are probably not dead. This means live lice could still be living somewhere on your child's head; or, soon will hatch from the remaining eggs.
4. That's why, after treatment, it is important to comb out the nits left in your child's hair with a special nit comb available to pick up where you buy lice treatment.
5. Nits are very tiny; about the size of a knot in a thread. They are shaped like a long football, yellow to white in color and are often mistaken for dandruff or hair spray droplets. They attach to a hair at the scalp with a waterproof, cement-like substance. That's why they can be difficult to remove.
6. You may find nits first on the hairs at the "nape" of the neck (back of the head where the hair stops and the neck begins) and behind the ears. But, they can live anywhere; so, look all over the scalp.
7. A second treatment and then a second combing are necessary. Even after thoroughly using the nit comb, live lice or nits could still be hiding somewhere on your child's head. All products specifically created to treat head lice will recommend a second treatment anywhere from 7 to 10 days after the first treatment in order to kill any remaining or newly hatched lice.

¿Qué debo hacer si creo que mi hijo tiene piojos en la cabeza?

1. Puede resolver el problema de los piojos de la cabeza de su hijo en casa sin ir a consulta con el doctor o a una clínica. El tratamiento debe ser con un champú o una crema de enjuague aprobada por la FDA que se pueda comprar sin receta en tiendas con farmacias, en tiendas de abarrotes u otros lugares que tengan productos de farmacia.
2. Muchos padres sienten vergüenza cuando su hijo tiene piojos. A veces ayuda hablar con alguien que pueda ofrecer ayuda extra. La enfermera de la escuela de su hijo, su médico y hasta su farmacéutico pueden ayudar. Las clínicas de salud del vecindario, la ciudad o el condado podrían proveer profesionales capacitados útiles. Comuníquese con la región de salud pública del Departamento Estatal de Servicios de Salud de Texas de su área para que le den sugerencias. Vea la hoja informativa n.º 6 para encontrar las oficinas regionales o vaya a www.dshs.state.tx.us/regions/default.shtm donde encontrará el listado.



3. Tras el primer tratamiento, podría no ver piojos vivos pero podría ver liendres. Si las liendres (o los huevos de los piojos) están pegadas al cabello a $\frac{1}{4}$ de pulgada o menos del cuero cabelludo, probablemente no estén muertas. Eso significa que podría todavía haber piojos vivos viviendo en algún lugar de la cabeza de su hijo o que pronto saldrán de los huevos que quedan.
4. Es por eso que, tras el tratamiento, es importante que quite las liendres que queden en el cabello de su hijo con un peine para liendres especial disponible donde compre el tratamiento para los piojos.
5. Las liendres son muy pequeñas; son casi del tamaño de un nudo en un hilo. Tienen forma de pelota de fútbol americano larga, son entre amarillas y blancas y a menudo se las confunde con caspa o gotas de fijador para el cabello. Se pegan al cabello en el cuero cabelludo con una sustancia impermeable que parece cemento. Es por eso que puede ser difícil removerlas.
6. Podría primero encontrar liendres en el cabello de la nuca (la parte trasera de la cabeza donde termina el cabello y empieza el cuello) y detrás de las orejas. Pero pueden vivir en cualquier parte; así que revise todo el cuero cabelludo.
7. Es necesario un segundo tratamiento seguido de un segundo pase del peine. Aun después de usar el peine para las liendres rigurosamente, todavía podría haber piojos o liendres vivas escondidas en algún lugar de la cabeza de su hijo. Todos los productos creados específicamente para tratar los piojos de la cabeza recomiendan un segundo tratamiento 7 a 10 días después del primer tratamiento para matar las liendres restantes o las que acaban de salir del huevo.